



	1 ^a settimana	2 ^a settimana	3 ^a settimana	4 ^a settimana
Lunedì	Pasta al ragù di verdure (sedano carote cipolle) Frittata al formaggio Insalata Frutta DI STAGIONE - Pane	Gnocchetti sardi alla crema di peperoni Bastoncini di merluzzo* impanati Insalata di carote Frutta di stagione - Pane	Pasta alla crudaiola (pomodori olio EVO e basilico) Hamburger di manzo* al forno Julienne di carote Frutta di stagione - Pane	Pasta olio e parmigiano Insalata Caprese (Mozzarella e Pomodori) Frutta di stagione - Pane
Martedì	Pasta tricolore agli aromi Cosce di pollo* al forno Fagiolini* all'agro Frutta di stagione - Pane	½ porz. Insalata di orzo con pomodori e olive verdi (servita a temperatura ambiente) Polpettine di vitellone* al pomodoro Insalata mista Frutta DI STAGIONE - Pane	Minestrone di legumi e verdure* Tonno Fagiolini* e patate Frutta di stagione - Pane	Vellutata di verdura* con crostini Scaloppine di pollo* al limone Patate al forno* Frutta di stagione - Pane integrale
Mercoledì	Tortelloni* di magro olio e salvia Scaloppa di lonza alla pizzaiola Biete* ripassate Yogurt alla frutta - pane	Pasta, pomodoro e crema di melanzane Uova strapazzate Lenticchie Frutta di stagione - Pane	Pasta alle erbe aromatiche Formaggio spalmabile Insalata di pomodori Frutta di stagione - Pane	Pasta all'Amatriciana light Insalata di merluzzo* (merluzzo, pomodori, olive) Frutta di stagione - Pane
Giovedì	Cous-Cous mediterraneo (verdurine e ceci stufati) Noce di vitello al forno Insalata mista Frutta di stagione - Pane	Risotto allo zafferano Bresaola olio e limone Pomodori Frutta di stagione - Pane integrale	Gnocchi al pesto* Prosciutto cotto Zucchine* trifolate Frutta di stagione - Pane	Risotto con piselli* Hamburger di tacchino* Zucchine* ripassate Frutta di stagione - Pane
Venerdì	Piadina rustica (prosciutto cotto e fontina) Insalata di pomodori Frutta di stagione - Pane	Pizza margherita ½ porz. Prosciutto cotto Insalata mista Cioccolato fondente - Pane integrale	Riso olio e grana Bocconcini di pollo* impanati Carote* al vapore Frutta di stagione - Pane integrale	Pizza margherita ½ porz. ricotta Carote in insalata Cioccolato fondente - Pane integrale

➤ *= prodotto surgelato/congelato all'origine

➤ Pane: è previsto pane a ridotto contenuto di sodio (< 1,7% di sale), una volta alla settimana pane integrale

➤ NON E' ESCLUSA LA PRESENZA DI ALLERGENI PER CROSS CONTAMINATION DOVUTA AI PROCESSI DI PRODUZIONE E SOMMINISTRAZIONE