



Menu Autunno - Inverno Scuola Sec. I gr Mandelli

	1^a settimana	2^a settimana	3^a settimana	4^a settimana
Lunedì	Tortelloni di magro* al pomodoro Formaggio Asiago Coste* Polpa di frutta - Pane integrale	Pasta tricolore agli aromi Uova strapazzate Lenticchie in umido Frutta di stagione - Pane integrale	Pasta al pesto* Uova sode Insalata verde Frutta di stagione - Pane integrale	Pasta all'olio Polpettine di vitellone* al forno Patate* prezzemolate Frutta di stagione - Pane integrale
Martedì	Gnocchi alla romana Fuselli di pollo* al forno Fagiolini* Frutta di stagione - Pane	Riso olio e grana Bocconcini di suino* in umido Patate* Polpa di frutta - Pane	Risotto alla zucca* Petto di pollo* al forno Carote* al vapore Frutta di stagione - Pane	Pasta al ragù di verdura* Frittata con zucchine* Spinaci* Polpa di frutta - Pane
Mercoledì	Pasta al pesto di broccoli* Arista* al forno Piselli* Yogurt alla frutta - pane	Pasta al pomodoro Nuggets di merluzzo* Erbette* Frutta di stagione - Pane	Lasagne* al ragù Formaggio spalmabile Fagiolini* in insalata Succo di frutta - Pane	Pasta al pomodoro Bruscitti di manzo Polenta Frutta di stagione - Pane
Giovedì	Risotto allo zafferano Bastoncini di pesce* Cavolfiori* olio e grana Frutta di stagione - Pane integrale	Pasta pomodoro e ricotta Prosciutto cotto Insalata verde Frutta di stagione - Pane integrale	Pasta olio e parmigiano Cuori di merluzzo* alla pizzaiola Piselli* stufati Frutta di stagione - Pane integrale	Pasta alle erbe aromatiche Tonno Insalata verde Frutta di stagione - Pane integrale
Venerdì	PIATTO UNICO Piadina rustica (prosciutto cotto e formaggio) Insalata di pomodori Frutta di stagione - Pane	Pizza margherita Mozzarella Carote in insalata Cioccolato fondente - Pane	PIATTO UNICO Focaccia farcita (prosciutto cotto e formaggio) Insalata di pomodori Frutta di stagione - Pane	Pizza margherita Mozzarella Carote in insalata Cioccolato fondente - Pane

- * = prodotto surgelato/congelato all'origine
- Pane: è previsto pane a ridotto contenuto di sodio (< 1,7% di sale), una volta alla settimana pane integrale
- NON E' ESCLUSA LA PRESENZA DI ALLERGENI PER CROSS CONTAMINATION DOVUTA AI PROCESSI DI PRODUZIONE E SOMMINISTRAZIONE