



# Menu Primavera - Estate Scuola Secondaria I grado A. Mandelli

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta all'Amatriciana light Formaggio spalmabile Fagiolini* in insalata Pane integrale - Frutta di stagione	Pasta olio e salvia Uova strapazzate Erbette* ripassate Pane - Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Cordon bleu* Insalata mista Pane integrale - Frutta di stagione	Pasta agli aromi Tonno in olio d'oliva Insalata di carote e finocchi Pane - Frutta di stagione
MARTEDI'	Pasta pomodoro e crema di melanzane Bocconcini di merluzzo* impanati Patate al vapore Pane - Frutta di stagione	Pasta al ragù alla bolognese 1/2 porz. Formaggio Asiago Carote julienne Pane integrale - Dessert al cioccolato	Gnocchetti sardi freddi (pomodoro, mozzarella, mais, basilico, piselli*) Merluzzo* al salmoriglio (olio, limone e prezzemolo) Zucchine* trifolate Pane - Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Polpettine di manzo* al forno Piselli* stufati Pane integrale - Dessert al cioccolato
MERCOLEDI'	Pasta zucchine* e zafferano Fuselli di pollo* Coste* al vapore Pane integrale - Polpa di frutta	Pasta al pomodoro aromatico Tonno in olio d'oliva Insalata di patate Pane - Frutta di stagione	Risotto alla milanese Arrosto di noce* Patate al forno Pane integrale - Yogurt	Pasta al pesto* Petto di pollo* al forno Patate stick* al forno Pane - Frutta di stagione
GIOVEDI'	Riso alla cantonese (riso, prosciutto cotto, piselli* e uova strapazzate) Lonza* al forno Carote* al vapore Pane - Yogurt	Pasta al pesto* Arrosto di tacchino* al forno Fagiolini* Pane - Frutta di stagione	Pasta al pesto* rosso Mozzarella Pomodori Pane - Succo di frutta	Pasta alla carbonara light Formaggio primosale insalata di pomodori Pane - Frutta di stagione
VENERDI'	Pizza margherita Mozzarella Insalata verde Pane - Frutta di stagione	PIATTO UNICO: Piadina farcita (prosciutto cotto e formaggio) Insalata di pomodori Pane integrale - Yogurt	Pizza margherita 1/2 porz. Prosciutto cotto Insalata verde Pane - Frutta di stagione	PIATTO UNICO: Focaccia farcita (prosciutto cotto e formaggio) Insalata verde Pane integrale - Yogurt

\*= prodotto surgelato/congelato all'origine

Pane: è previsto pane a ridotto contenuto di sodio (meno dell'1,7% di sale) - due volte alla settimana pane integrale

NON E' ESCLUSA LA PRESENZA DI ALLERGENI PER CROSS CONTAMINATION DOVUTA AI PROCESSI DI PRODUZIONE E SOMMINISTRAZIONE