



FONDAZIONE MANDELLI RODARI

MENU' Primavera - Estate

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta al pesto* Mozzarella Fagiolini* in insalata Pane integrale Frutta di stagione	Pasta olio e salvia Uova strapazzate Erbette* ripassate Pane di frumento Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Nuggets di pollo* al forno Insalata mista Pane integrale Yogurt	Pasta alle erbe aromatiche Tonno in olio d'oliva Insalata di carote e finocchi Pane di frumento Frutta di stagione
MARTEDI'	Pasta al pomodoro e crema di melanzane Bocconcini di merluzzo* panati Patate al vapore Pane di frumento Yogurt	Pasta al ragù bolognese Formaggio spalmabile Carote julienne Pane integrale Dessert al cioccolato	Gnocchetti sardi freddi (pomodoro, mozzarella, mais, basilico) Merluzzo* olio e limone Zucchine* trifolate Pane di frumento Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Polpettine di manzo* al forno Piselli* stufati Pane integrale Dessert al cioccolato
MERCOLEDI'	Pasta zucchine* e zafferano Fuselli di pollo al forno Coste* al vapore Pane integrale Frutta di stagione	Pasta al pomodoro aromatico Tonno in olio d'oliva Insalata di patate Pane di frumento Frutta di stagione	Risotto alla Milanese Spezzatino* in umido con piselli* Pane integrale Yogurt	Vellutata di verdure* con riso Petto di pollo* al forno Patate stick* al forno Pane di frumento Frutta di stagione
GIOVEDI'	Riso alla Cantonese (prosciutto, piselli* e uova strapazzate) Lonza* al forno Carote* al vapore Pane di frumento, Yogurt	Pasta all'amatriciana Arrosto di tacchino* al forno Fagiolini* Pane di frumento Frutta di stagione	Gnocchi di patate al pomodoro e pesto* Mozzarella Insalata di pomodori Pane di frumento Frutta di stagione	Pasta alla carbonara Formaggio Primosale Insalata di pomodori Pane di frumento Frutta di stagione
VENERDI'	Pizza margherita* ½ porz. Prosciutto cotto Insalata verde Pane di frumento Frutta di stagione	PIATTO UNICO: Piadina farcita (prosciutto cotto e formaggio) Insalata di pomodori Pane integrale, Yogurt	Pizza margherita* ½ porz. Prosciutto cotto Insalata verde Pane di frumento Frutta di stagione	PIATTO UNICO: Focaccia farcita (prosciutto cotto e formaggio) Insalata verde, Pane integrale Yogurt

*= prodotto surgelato / congelato all'origine per la preparazione dei pasti viene utilizzato esclusivamente olio E.V.O.

pane: è previsto pane a ridotto contenuto di sodio (meno dell'1,7% di sale) – due volte alla settimana pane integrale

NON E' ESCLUSA LA PRESENZA DI ALLERGENI PER CROSS CONTAMINATION DOVUTA AI PROCESSI DI PRODUZIONE E SOMMINISTRAZIONE